

Kriminaalihuollon tukisäätiön Oppiva-hanke järjestää

ADHD-kuntoutuskurssin

11.1.-31.5.2010

Maanantaisin klo 16.30-18

Kurssin tavoitteet ovat:

- Vertaistuen saaminen ja toinen toisiltaan oppiminen
- Tiedon ja ymmärryksen lisääminen ADHD:sta ja sen vaikutuksesta oppimiseen ja elämään
- Arkea helpottavien keinojen löytäminen ja harjoittelu
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen

Voit hakea kurssille mikäli:

- Olet alle 30-vuotias
- Sinulla on diagnosoitu ADHD
- Kulkeminen kurssipaikalle Helsingin Kaisaniemeen (Vilhonkatu 4) on mahdollista

Kurssin ohjaajat haastattelevat kaikki hakijat, kurssille valitaan 6-8 osallistujaa

Lisätietoja ja ilmoittautumiset haastatteluun:

Kati 050-4124 039

Mirva 050-4124 023

Pirjo 050-4124 022

