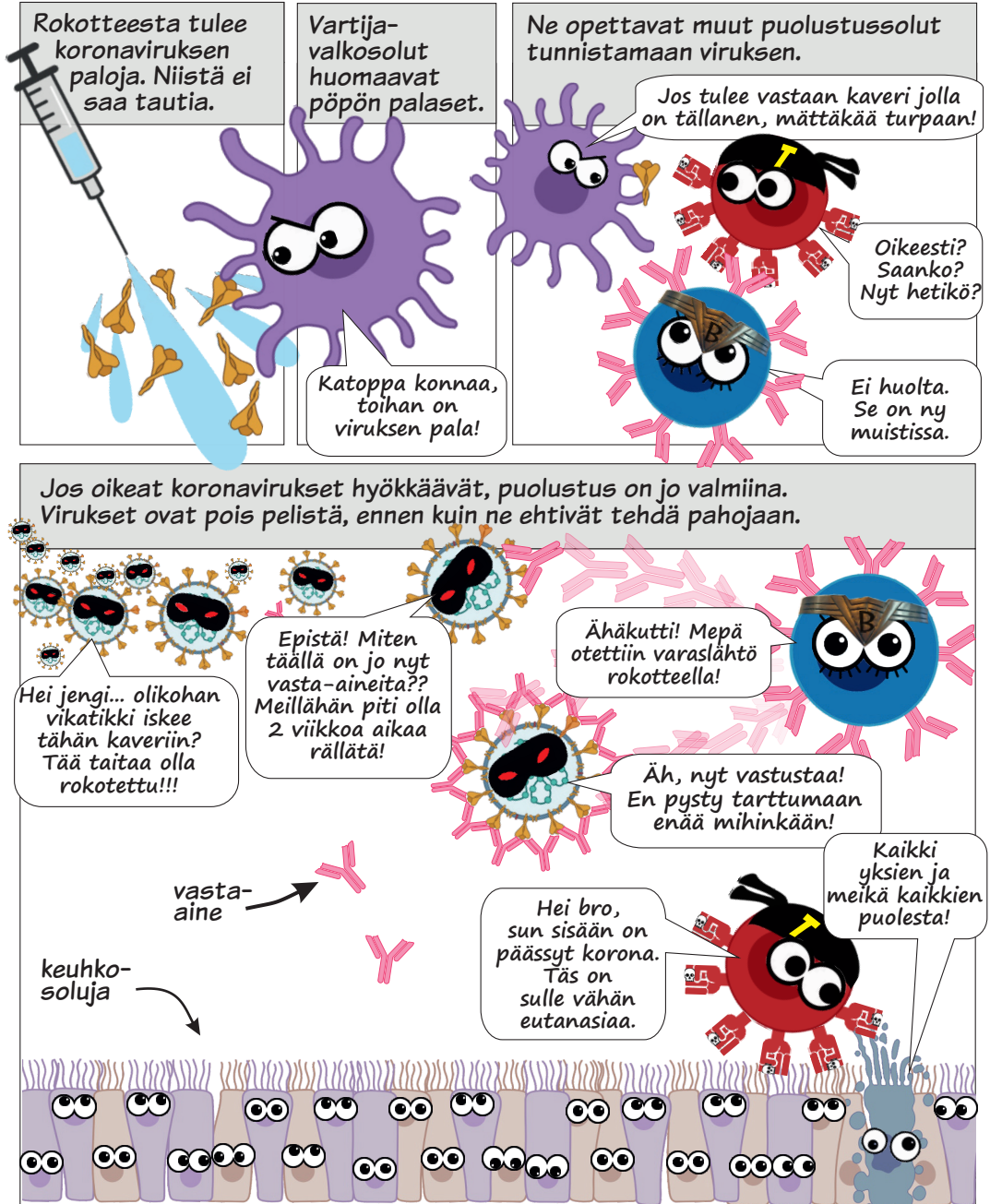


OLIPA KERRAN ROKOTE

MITEN ROKOTE SUOJAA KORONALTA?

Mikael Niku
Helsingin yliopisto
2021

Created with
©BioRender.com
& Noun Project



Mikä koronavirus on ja mitkä ovat oireet? Koronainfektio on viruksen aiheuttama tauti, joka on levinnyt maailmanlaajuisesti pandemiaksi. Sen oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus, väsymys, lihaskivut, nuha, pahoinvointi ja ripuli. Taudin oireet saattavat vaihdella oireettomasta hyvin voimakkaisiin.

Miten korona tarttuu? Koronavirus tarttuu pisaratartuntana. Yleensä, kun sairastunut yskii tai aivastaa. Siksi on tärkeää yskiä ja aivastaa muista ihmisistä pois päin, mieluiten esimerkiksi omaan hihaan. Virus saattaa tarttua myös pinnoilta, joihin virusta sisältäviä pisaroita päätyy. Suun, nenän ja silmien koskettamista pesemättömillä käsillä pitää välttää.

Miksi koronarokote kannattaa ottaa? Rokotetta ei ole pakko ottaa. Rokote kuitenkin kannattaa ottaa, sillä se suojaa etenkin vakavalta koronavirus-taudilta. Rokotteen ottamalla voit suojata myös läheisiäsi vakavalta tautimuodolta, vaikka et itse olisikaan riskiryhmässä. Mitä useampi ottaa rokotteen, sitä paremmin koronaviruksen leviäminen saadaan pysäytettyä. Siksi jokaisen valinnalla on merkitystä. Rokotteesta riippuen rokotesuojaan tarvitaan yksi tai kaksi rokotekertaa. Kahta annosta vaativissa rokotteissa on tärkeää ottaa myös jälkimmäinen pistos.

Ovatko koronavirusrokotteet turvallisia? Kaikilla rokotuksilla voi olla haittavaikutuksia. Suurin osa haittavaikutuksista on kuitenkin lieviä, ja ne menevät nopeasti ohi. Tavallisia haittavaikutuksia ovat pistoskohdan kipeytyminen, turvotus ja kuumetus, kuume, päänsärky ja/tai lihassärky. Ne kertovat, että kehon immuunipuolustus alkaa toimia virusta vastaan.

Kaikki rokotteet saattavat aiheuttaa harvinaisen mutta vaikean allergisen reaktion heti rokotuksen annon yhteydessä. Rokotuksen jälkeen pitää odottaa noin 15 minuuttia, ennenkuin saa poistua paikalta. Jokaista mahdollista rokotteen haittavaikutusta ei vielä tunneta, mutta rokotteen hyödyt on arvioitu paljon suuremmiksi kuin sen haitat. Lisätietoa koronaviruksesta ja –rokotteesta kertyy jatkuvasti.

www.thl.fi www.who.int

Yhteistyössä A-klinikkasäätiö, Diakonissalaitoksen säätiö, Diakonissalaitoksen Hoiva oy, Helsingin kaupunki, Irti Huumeista ry, Kipinä ry, Kriminaalihuollon tukisäätiö, Pro-tukipiste ry ja Tukikohta ry.