

TUVAT YLEINEN Lihavoitu teksti= pakollinen							VIKKO X,	
KLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
7.00	7.00-7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	7.00 - 7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	7.00 - 7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	7.00 - 7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	7.00 - 7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	7.00 - 7.30 Aamupala 7.15-8.00 Aamulaäke 8.10 Juuri tänään virittäytyminen päivään tai 8-9.00 lenkkeily	8-9.00 lenkkeily	
9.00	Tuvat-ryhmä		Petran ryhmä		9.00 Tuvat-ryhmä	9.00-10.00 Aamulaäke 10-11 Aamiainen	8-9.00 lenkkeily 9.00-10.00 Aamulaäke 10-11 Aamiainen	8-9.00 lenkkeily 9.00-10.00 Aamulaäke 10-11 Aamiainen
11.00	11.00 Lounas	11.00 Lounas	11.00 Lounas	11.00 Lounas	11.00 Lounas	11.00 Lounas	11.00 Juuri tänään Rh2	11.00 Juuri tänään Rh2
12.00	Keskusteluryhmä		Keskusteluryhmä Rh 2				11.30-15.30 Stop säily Liikuntamyly	14-16.00 Ulkoilu
13.00	13-14.30 Ulkoilu+kauppa 11.30-16.00 Stop/ Kris Sali Forever club	12.00-16.00 Krits tukiryhmä 16.00 Kerrosalaveri	11.30-16.00 Stop/ Kris Sali Forever club tai 13-14.00 Ulkoilu	13.00-17.00 asiointikäynti Malmi	11.30-16.00 Stop/Kris sali Forever club tai 13-14.00 Ulkoilu	11.30-16.00 Ulkoilu	14-16.00 Ulkoilu	14-16.00 Ulkoilu
16.30	Päivällinen 17.30-18.00 Iltalaäke	Päivällinen 17.30-18.00 Iltalaäke	Päivällinen 17.30-18.00 Iltalaäke	Päivällinen 17.30-18.00 Iltalaäke	Päivällinen 17.30-18.00 Iltalaäke		15.30 Päivällinen	15.30 Päivällinen
18.00	SAUNA klo 17.30-19.00 naiset klo 19.00-22.00 miehet	18.00 NA-ryhmä kabinetti	SAUNA 17.30-20.00 miehet 20.00-22.00 naiset				SAUNA klo 17.30-19.00 naiset klo 19.00-22.00 miehet	18.00-18.30 Iltalaäke
19.00	AA-ryhmä Sillanpirtin ryhmä Rh 2	AA-ryhmä Ässä-ryhmä kabinetti	AA-RYHMÄ Ässä-ryhmä kabinetti		AA-RYHMÄ Sillanpirtin ryhmä Rh 2			
	21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke	19.30 Iltapala 21.15-22.00 Yölaäke	21.15-22.00 Yölaäke

Vierailut viikonloppuisin 14-18.00 ilmoittakaa vierailijat ohjaamoon keskiiviikkoon mennessä! Maks. 2 vierailijaa/ päivä

Talokous & kahvi joka kk:n 1. maanantai klo 13.00

Aamulenkki mahdollinen kun aamuviirikset käyty 14 krt. Ilmoittaudu aina työntekijälle kun lähdet/ tulet!