**Espoo**

**Asumisneuvontaa**

Ota yhteyttä asumisneuvojien takaisinsoittopalveluun arkisin kello 8–14

[asumisneuvonta@espoo.fi](mailto:asumisneuvonta@espoo.fi)

Asumisneuvoja Nowzar Nazari Etelä-Espoon postinumeroalueet: 02100-02380, 02780

09 816 34455

Asumisneuvoja Tinka Pöyry Pohjois-Espoon postinumeroalueet: 02600-02680, 02700-02770, 02810-02980, 00370

09 816 34456

**Espoon kaupungin vuokra-asunnot**

Espoon Asunnot Oy

**Lisätietoa asumisesta ja vuokra-asuntojen tarjoajista Espoossa löytyy alle olevasta linkistä:**

<https://www.espoo.fi/fi-FI/Asuminen_ja_ymparisto/Asuminen/Vuokraasunnot>

**Asumisen tukea**

Essi-Allianssi

<https://www.sininauhakoti.fi/palvelumme/essi-allianssi-asumisen-tukena/>

**Sosiaalityö**

Sosiaalitoimen kautta mahdollista hakeutua erilaisiin tuettujen asumisen pisteisiin

Komentajankatu 5 C, avoinna arkisin klo 9–15

Tavoitat meidät puhelimitse arkisin klo 8–11 numerosta 09 816 45000. Käytössä on takaisinsoitto.

**Talous ja velkaneuvonta**

Talous- ja velkaneuvonnan puhelinneuvonta ja ajanvaraus palvelevat maanantaista torstaihin klo 10-12, puh.**0800 934 88**.

Terveyskuja 2 a 02770 Espoo

Vuoden 2019 alussa talous- ja velkaneuvonta siirtyy oikeusaputoimistojen järjestettäväksi.

**Sosiaali- ja kriisipäivystys**

24 h puh 09 816 42439

Turuntie 150, Jorvin sairaala päivystysrakennus, ovi A3 02740 Espoo

**Kriisimajoitusyksikkö Viisikko**

Yksikköön ohjaudutaan oman alueen sosiaalityöntekijän, maahanmuuttajapalveluiden sosiaalityöntekijän tai sosiaali- ja kriisipäivystyksen sosiaalityöntekijän kautta.

Viisikon ohjaajat/päivystys 043 826 9130

Kuninkaantie 41 D, 02940 Espoo

**Mielenterveys- ja päihdeklinikka Ison Omenan palvelutorilla**

Tule käymään, jos tarvitset apua itsellesi tai tukea läheisesi tilanteeseen. Ensimmäisellä tapaamisella arvioimme tilanteesi ja aloitamme hoidon suunnittelun kanssasi.

Aikuisille vastaanotto ilman ajanvarausta ma–pe klo 8.30–10.30 ja lisäksi ma–to klo 12.30–14.00.

Nuorille (13–22-vuotiaat) vastaanotto ilman ajanvarausta ma–to klo 16.00–17.30.

Ison Omenan palvelutori, kauppakeskuksen 3. kerros, Suomenlahdentie 1.

**Ryhmätoimintaa Empussa**

Aamuryhmä ma–pe klo 9.00–10.30 Palvelukeskus Emppu, Kalaonnentie 8, pohjakerros

**Selviämishoitoasema**

Vitikka 1 E 1, Kilon poliisiasema

Avoinna joka päivä ympäri vuorokauden

Neuvonta, p. 046 877 3678

**Vieroitushoito**

Vieroitushoidon neuvonta ma-pe klo 8.30–11.30, p. 046 877 3708

Espoon mielenterveys- ja päihdepalvelukeskus Emppu, Kalaonnentie 8 (Matinkylä)

**Espoon linkki: huumeiden käyttäjien terveysneuvonta**

Neuvonta ja ajanvaraus ma, ti ja to klo 11–15.30, ke klo 11.30–17.30, pe klo 8.30–12

p. 09 816 27360

Virastopiha 3 (katutaso), Espoon keskus

Espoon Linkissä saat tietoa terveydenhoidosta, tartuntataudeista ja sosiaalipalveluista. Alan ammattilaisten kanssa voit keskustella luottamuksellisesti ja hakeutua vieroitushoitoon.

**A-klinikka**

<https://www.a-klinikka.fi/henkiloasiakkaille>

A-klinikka Espoo

Leppävaarankatu 10, 5. krs, 02600 Espoo

puh. 045 6577 464

Avoinna klo 8–15.30