

## ASIAKKAILLE

Tarjoamme tukea vankeusaikana vapautumisen suunnitteluun, vapautumisvaiheeseen sekä tarvittaviin palveluihin hakeutumiseen. Toiminnan tuki suunnitellaan vastaamaan asiakkaan yksilöllisiä tarpeita.

### Työskentelyn sisältöinä voi olla esimerkiksi:

- Rikollisesta ja/tai päihdekeskeisestä elämästä irrottautuminen
- Itsetuntemus ja identiteettityöskentely
- Tunteiden tunnistaminen ja säätely
- Vertaistukikeskustelut
- Läheis- ja perhesuhteet
- Arjenhallintataidot
- Olosuhteet (esim. asuminen, toimeentulo, velka-asiat)

Tukea tarjotaan myös sote-palveluihin hakeutumisessa ja viranomaisasioinnissa (asiointiapu). Meille ei tarvitse jonottaa, ja tuki on maksutonta.

Asiakkaaksi ovat tervetulleita kaikki pääkaupunkiseudulle (Helsinki, Espoo tai Vantaa) vapautuvat tai vapautuneet naiset kaikissa elämäntilanteissa. Asiakkuus ei edellytä päihteettömyyttä.



## Ota yhteyttä

### Yhteistyöhön, koulutuksiin ja vaikuttamistyöhön liittyvät yhteydenotot:

Asiantuntija  
Sari Lönnberg  
046 9220 447  
sari.lonnberg@krits.fi

### Asiakasyhteydenotot:

Projektityöntekijä  
Amanda Johansson  
046 9208 863  
amanda.johansson@krits.fi

Kokemustyöntekijä  
Christine Petäjä  
044 3560 048  
christine.petaja@krits.fi

 facebook.com/naisetkritis  
www.krits.fi/naiset-nakyviksi

**www.krits.fi**



## Naiset näkyviksi

Tukea rikosseuraamuksesta  
vapautuville naisille

MITÄ?

## Mitä on Naiset näkyviksi -toiminta?

Naisvankien vointi on tutkitusti miesvankeja heikompi sekä psyykkisen että somaattisen terveyden osalta. Rikostaustaisilla naisilla traumaattiset elämäntapahtumat kuten kaltoinkohtelun kokemukset (esim. fyysinen tai seksuaalisuutta loukkaava väkivalta) ovat yleisiä. Lisäksi koulutus- ja työllistymisaste on matalampi kuin miesvangeilla.

Naiset näkyviksi -toiminta tukee vankeudesta pääkaupunkiseudulle vapautuvia naisia. Työskentely aloitetaan usein jo vankeusaikana ja tukea tarjotaan myös vapautumisen jälkeen. Työmme perustuu traumatietoisuuteen ja voimavaralähtöisyyteen.

Tukea saa tarpeen mukaan kasvokkain tai etäyhteyksin. Toiminnassa työskentelee kokemustyöntekijä ja sosiaalialan ammattilaisia.

### Meille nais erityisyys määrittäyty seuraavasti:

- ajankohtainen tutkimustieto naisvangeista / rikostaustaisista naisista
- käytännön asiakastyön havainnot kohderyhmän erityisistä tukitarpeista
- traumatietoinen ja voimavaralähtöinen työote
- naiseus on henkilön itsensä määrittelemää

AMMATTILAISILLE

## Vaikuttamista ja yhteistyötä

Naiset näkyviksi on työskennellyt rikostaustaisten naisten parissa jo vuodesta 2018 alkaen. Asiakastyön lisäksi teemme aktiivista vaikuttamistyötä kohderyhmämme tukitarpeiden esiin nostamiseksi. Olemme mm. tuottaneet ammattilaisille suunnatun oppaan Rikostaustaiset naiset - opas työn tueksi, mikä on luettavissa verkkosivuillamme.

Teemme tiivistä yhteistyötä mm. Rikosseuraamuslaitoksen sekä muiden nais erityistä työtä tekevien toimijoiden kanssa. Yhteistyötä tehdään niin asiakasohjaukseen liittyvissä asioissa kuin viestintä- ja vaikuttamistyön osalta.

Järjestämme vuosittain itsenäisesti tai verkostoyhteistyönä ammattilaisille suunnattuja koulutuksia nais erityisistä teemoista (esim. nainen ja rikostausta, traumatietoisuus, tunnesäätely- ja vuorovaikutustaidot, sukupuolisensitiivinen kohtaaminen).

Mikäli kiinnostuit asiakasyhteistyöstä, nais erityisiin teemoihin liittyvistä koulutuksista tai puheenvuorosta omaan tapahtumaanne, ota yhteyttä.



Tuen avulla rikoksettomaan arkeen.