

## Ammattilaiselle

### Kouluttamista ja vaikuttamistyötä

Nais erityisen työn tarkoituksena on rikosseuraamuksesta vapautuvien naisten kuntoutumisen jatkuvuuden turvaaminen, yhteiskuntaan integroituminen rikosseuraamuksen jälkeen, naisten psyykkisen hyvinvoinnin lisääntyminen ja elämäntilanteen vakauttaminen. Teemme rakenteellista vaikuttamis- ja verkostotyötä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten nais erityisen tiedon ja osaamisen lisäämiseksi sekä naisten palveluihin kiinnittymisen edistämiseksi.

### Tiiviissä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa

Koulutamme sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia rikostaustaistaisten naisten tukitarpeista, erityisistä taustatekijöistä ja kohtaamistyöstä. Meidät voi kutsua kouluttamaan henkilöstöä esimerkiksi traumatietoisesta kohtaamisesta tai sukupuolisensitiivisestä työskentelystä. Voimme räätälöidä koulutukset tilaajan tarpeisiin tai esitellä toimintaamme ja rakentaa yhteistyötä. Koulutukset perustuvat sekä ammatilliseen että kokemusasiantuntijaosaamiseen. Koulutukset ovat tilaajalle maksuttomia.

Teemme tiivistä yhteistyötä Rikosseuraamuslaitoksen ja kohderyhmää kohtaavien ja auttavien toimijoiden kanssa. Olemme mukana mm. Helsingin, Espoon ja Vantaan Yhdessä Rikoksettomaan Elämään -verkostoissa, valtakunnallisessa Nais erityisen työn verkostossa sekä lapsi-, läheis- ja perhetyöhön liittyvässä RAILI-verkostossa.

# RETS

## Ota yhteyttä!

### Koulutus-, vaikuttamis- ja verkostoyhteistyö:

naiset@kritis.fi  
046 9220 447

### Asiakastyö:

naiset@kritis.fi  
046 9208 863

 RETSnais erityinen tyo

[rets.fi/saatio/palvelumme/nais erityinen tyo](https://rets.fi/saatio/palvelumme/nais erityinen tyo)

# RETS

RETS - Rikoksettoman elämän tukisäätiö  
[www.rets.fi](http://www.rets.fi)

## Nais erityinen työ

Tukea rikosseuraamuksesta vapautuville naisille



## Asiakkaalle

### Mitä on nais erityinen työ?

Rikoksettoman elämän tukisäätiön Nais erityinen työ tukee rikosseuraamuksesta pääkaupunkiseudulle vapautuvia tai vapautuneita naisia.

Tarjoamme ammatilliseen ja / tai vertaisuuteen perustuvaa keskustelutukea. Tukea tarjotaan myös sosiaali- ja terveyspalveluihin hakeutumisessa, viranomaisasioinnissa sekä etuuksien hakemisessa. Yksilötyötä teemme kasvokkain pääkaupunkiseudulla tai etänä.

Vieraillemme säännöllisesti myös vankiloissa. Tuemme ja autamme mm. muutosmotivaation, mielenterveyden sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen edistämisessä. Autamme myös löytämään sopivat palvelut rikosseuraamuksesta vapautumisen jälkeen. Vapautumista suunnitellaan yhdessä asiakkaan ja Rikosseuraamuslaitoksen henkilökunnan kanssa.

Tukea saa sekä rikosseuraamuksen aikana että vapautumisen jälkeen. Asiakkaaksi voi hakeutua kaikissa elämäntilanteissa ja tuki on maksutonta.

## Asiakkaalle

### Yksilötyöskentelyn sisältöjä voivat olla:

- Voimavarat, jaksaminen ja mielenterveyden edistäminen
- Minäkuvan ja itsetuntemuksen vahvistaminen
- Rikollisesta elämästä irtaantuminen
- Päihteiden käytön lopettaminen tai vähentäminen
- Seksuaalisuus ja sukupuoli
- Väkivalta ja turvallisuuden lisääminen
- Itselle tai muille haitallisen toiminnan tunnistaminen ja vaihtoehtoisten toimintatapojen löytäminen
- Tunteiden tunnistaminen ja tunteiden säätely
- Läheis- ja perhesuhteet
- Mielekkään arjen suunnittelu ja rakentaminen rikosseuraamuksen jälkeen
- Olosuhteet, kuten asuminen, toimeentulo, taloushallinta ja velka-asiat

**Tuen avulla rikoksettomaan elämään!**